



熱中症に注意しましょう

「昔からこんなに暑かったかなあ」という気温の日が最近ずいぶん増えたと感じていませんか。

一度に大量の水分を摂取するのではなく、こまめに少しずつ摂るように心掛けましょう。目安は1時間に100mlくらいだそうです。

頭痛がするのも軽度の熱中症の症状になりますので、休み休み作業するようにしましょう。

救急車で運ばれたり、新聞記事になる前に気を付けましょう。

移動販売車かわら版
どんだん市場

No.13

R2.7発行



どんぐいの家だより

『3世代ふれあい うた広場』

『わくわくお楽しみ会』

『ぐるっと筋力アップ教室』

『脳トレや手遊び』

どのイベントも、「3密」を避けるため、もうしばらく**お休み**させていただきます。

現在、非接触型の体温計を手配中です。

「3密」対策ができるようになったら、改めてご連絡いたします。

大阪前田製菓

大阪府藤井寺市小山6-5-46

移動販売車での売り上げの上位に顔を出す「卵卵ぼうろ」の会社です。

移動販売のぼうろは着色料、保存料、香料不使用で、くちどけの良い商品です。

同じような呼び名ですが、一歳とった方に耳なじみの「あたり前田のクラッカー」の「前田製菓」とは全然別の会社です。

現在は卵のぼうろと呼んでいますが、語源は、ポルトガル語でケーキなどの焼き菓子全般の呼称だそうです。

種子島に鉄砲が伝来したころ伝わってきたお菓子のようです。

勝央町元気なまち復活応援券

勝央町が発行する「元気なまち復活応援券」
どんだん市場、店舗と移動販売車でも使用できます。
(ガソリンスタンドの支払いには使えません。)

年末12月31日まで使用できます。

なお、飲食店用のチケットは使用できませんので、ご注意ください。

店休日変更のお知らせ

7月からお店の休業日を
日曜日に変更させていただきました。

火曜日は通常営業しています。

スタンドも日曜日はお休みです。

一般社団法人「よしの」どんだん市場店舗

勝央町豊久田394-2

電話 0868-38-0111

賛助会員様募集中

賛助会員2口(5000円×2)10000円で

ガソリン1リットルにつき5円引き

賛助会員3口(5000円×3)15000円で

直売所出荷手数料が10%に

移動販売車売上ベスト5 (6月分)

第1位 どんどののお惣菜

第2位 イカのピリ辛ジャン

第3位 あずきバー(6本入り)

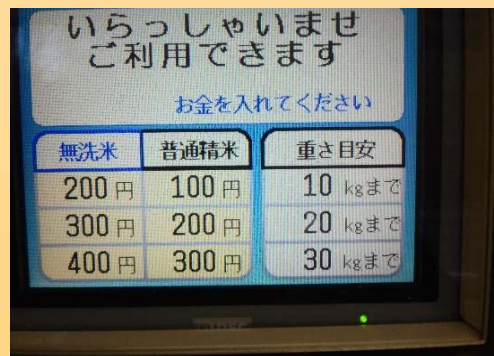
第4位 卵とうふ

第5位 こんがりサクサク

精米機ご利用のお願い

他出家族、知人にお米を送るとき、
どんどん市場近くの精米機、
是非ご利用願います。

自宅の精米機、うるち米ともち米の入れ替え時、
網目の清掃はできているでしょうか。
コイン精米、石抜き機能も付いており、一応残米「0」
を謳っています。



鳥の聞きなし、のお話 (続き)

糞に悩まされながらも、今年もやってきたか、と「ツバメのお宿」の看板を揚げられているおうちもあるかと思います。

ツバメの聞きなしは

「土喰って 虫喰って 口渋〜い」

と表現されるのが一般的のようです。

ちなみに、巣をかける位置は蛇が上がってきて、卵を盗まれないように、ひなが襲われないようにと地面からの柱から遠い位置に巣作りをしてあると思いますので、確認してみてもいいかもしれません。

逆に言えば、巣を作られて困る場合、地面から竿を立てるとかいかにも蛇が上がりそうな小細工をしてみると、ツバメをだませるかもしれません。



食中毒注意報発令中 !!

先月6月7日に岡山下では、食中毒注意報が出されています。
食中毒を防止するには、

1 菌をつけない

手をよく洗う。調理器具をよく洗う。

2 菌を増やさない

保冷材や、アルミ張りの袋を使用する。

早く冷蔵庫に収納する。

3 菌をやっつける

殺菌効果のある石鹼を使用する。



作州黒シーズン到来

トラクターには「軽油」
中耕除草のお供に「飲み物」

「どんどん」のガソリンスタンド、店舗
もご利用ください

