

暖冬が続いていますが

積雪時の運転の注意事項をおさらいしてみましょう。 橋の上やトンネルの出入り口は凍結しやすいので注意。 急発進、急ブレーキ、急ハンドルなど「急」のつく運転はしないよ うにしましょう。

朝の出勤時等、凍結路面には十分注意して運転し、「次の青でも遅くならない」程度に余裕を持って家を出ましょう。

どんぐりの家だより

3世代ふれあい うた広場

毎月第1金曜日 10時~11時30分頃 **今月は2月7日(金)開催** 赤ちゃんからおじいちゃんおば あちゃんまで、誰でも 予約不要

ぐるっと筋力アップ教室

年会費500円 子ども無料

毎月第2・4水曜日13時30分~ **2月11日(水)**

タオルを使い椅子に座って体を伸ばしたり、片足で立ってバランスを 取ったり、誰でも気軽に参加出来る 体操です。

無料 予約不要

2月25日(水)開催

65歳以上の方を主としますが、<u>体</u>操したい方は誰でも。

持ってくるもの タオル、飲み物

※他の水曜日にも脳トレや手遊びなど同じ時間でちょっとしたイベントを行うようになりました。ご参加ください。

わくわくお楽しみ会

毎月第3金曜日10時30分~ 2月15日(土)開催

無料 予約不要

駐車場は第二駐車場(旧ナッテイ プラント近く)にお願いします

冬本番、水道管の保温対策

一般的に、氷点下4度以下になると水 道管の破裂が心配されます。

破裂してすぐは水も凍って破裂に気が 付きにくいものです。

凍りそうなときは水を少量出しっぱな しにする、ホームセンターに行って保温 材を購入して水道管に巻いておく、等の 凍結防止策は冬の必需作業です。

ちなみに、電気を使う保温線は温度 が上昇すると通電しないので、春になっ てもコンセントを抜く必要はないそうで す。

<mark>凍結が解けて水が出始めた場合は町</mark>

移動販売車かわら版どんだんでん市場

No.8 R 2 .2発行



一般社団法人「よしの」どんどん市場店舗

勝央町豊久田394-2 電話 0868-38-0111

定休日 火曜日 水曜~月曜 10時~18時営業

通行止めのお知らせ

ふるさと農道 間山から岡にかけて2月29日まで通れません、美野から間山までは通れます

移動販売車売上ベスト5 (1月分)

第1位 きずなのしいたけ

第2位 アルムの玉子

第3位 つぼ漬け昆布

第4位 雪の宿 (お菓子)

第5位 いかのピリ辛ジャン



プレミアム付き商品券、残ったり、 しまい忘れていませんか。 どんどん市場、移動販売車でもご利 用ください。

2月末までしか使えません。 ご注意ください。

精米機ご利用のお願い

他出家族、知人にお米を送るとき、どんどん市場近くの精米機、24時間使用可!是非ご利用願います。

最近流行の8分づきを試してみませんか。 玄米ほど硬くなく、普通の炊飯方法で炊けて 玄米成分も摂取できるのが魅力とか。 直売所等でもじわじわ人気だそうです。

自分の感覚での8分は案外白すぎたり、つけれてないかもしれません。 一般的な8分づきをご自分の目で確かめてみてはいかがでしょうか。



どんどん市場西側道向かいにあります



心のこもったお弁当、お惣菜も大人気です。 出来るだけ午後便にも惣菜を載せる様にな りました。ご賞味ください。

スタッフの都合でお惣菜のない日はごめんなさい

鬼はそと、福はうち

2月といえば、節分、豆まき。

「立春」になります。

正式な作法としては窓を開けて「鬼はそと」、窓を<mark>閉めてから「福はうち</mark>」だそうです。

大豆もこのあたりは作州黒が当たり前になって、豆まき用は 購入される方が多いかも。黒大豆を撒いても「穀物」に変わり なく、おかげはありそうですが、ちょっともったいないかな。









お正月に各地区を回っていると、公会堂、コミュニティに門松を飾ってある地区がありました。 地元以外の門松を紹介します。

左側上から 豊上 豊中 豊下

> 右側上から 美野 上香山







上香山地区のとんどの様子