

令和2年が始まりました

昨年中はどんどん号のご利用、応援ありがとうございました。
今年も移動販売だけではなく、皆様の安全、安心の見守りに努めていきたいと思っています。
ご近所で「廻ってあげたほうがいいのでは」、「あそこも見守りになるんじゃない」などという、地元ならではの情報もお待ちしています。
本年も、可愛がっていただけるよう頑張ります、よろしくお願いします。

移動販売車かわら版
**ど
ん
ど
ん
市
場**

No.7
R 2.1 発行



どんぐりの家だより

3世代ふれあい うた広場

毎月第1金曜日
10時～11時30分頃
今月は1月10日開催
赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまで、誰でも
予約不要
年会費500円 子ども無料

ぐるっと筋力アップ教室

毎月第2・4水曜日13時30分～
1月11日
1月25日開催
タオルを使い椅子に座って体を伸ばしたり、片足で立ってバランスを取ったり、誰でも気軽に参加出来る体操です。
無料 予約不要
65歳以上の方を主としますが、体操したい方は誰でも。
持ってくるもの タオル、飲み物

※他の水曜日にも脳トレや手遊びなど同じ時間でちょっとしたイベントを行うようになりました。ご参加ください。

わくわくお楽しみ会

毎月第3金曜日10時30分～
1月14日(土)開催
無料 予約不要

駐車場は第二駐車場（旧ナッティプラント近く）をお願いします

春の七草、 おかゆでゆったり

せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ。
名前が全部言える方も多いと思います。年末年始、暴飲、暴食を続けたあなた、身に覚えがありませんか。ドキッとした方は昔ながらの七草粥を食べて、胃を休め、再び元気に飲み食いしましょう。
「すずな」はかぶ、「すずしろ」はだいこんの事です。「なずな」、「ごぎょう」、「はこべ」、「ほとけのざ」も、少し大きくなるとただの雑草ですが、たまには風流に浸ってみてはいかがでしょうか。

一般社団法人「よしの」どんどん市場店舗

勝央町豊久田394-2 電話 0868-38-0111

定休日 火曜日
水曜～月曜 10時～18時営業

通行止めのお知らせ

ふるさと農道 間山から岡にかけて2月28日まで通れません、美野から間山までは通れます

移動販売車売上ベスト5 (12月分)

- 第1位 きずなのしいたけ
- 第2位 アルムの玉子
- 第3位 もっこのきざみあげ
- 第4位 つぼづけこんぶ
- 第5位 どんべえ (カップうどん)



プレミアム付き商品券、
どんどん市場、移動販売車でもご利用ください
2月末までしか使えません

精米機ご利用のお願い

他出家族、知人にお米を送るとき、
どんどん市場近くの精米機、24時
間使用可！是非ご利用願います。

もちろん自家用の精米にもご利用
ください。

どんどん市場西側道向かいにあります



**心のこもったお弁当、お惣菜も大
人気です。出来るだけ午後便にも
惣菜を載せる様になりました。ご
賞味ください。**

スタッフの都合でお惣菜のない日はごめんなさい

冬至と日の出、日の入り

一年のうちで、昼間の時間が一番短いのは？と聞かれると「冬至」と答える方が多いと思います。そのとおりです。去年は12月22日でした。

日の出の時間から日の入りの時間が一番短いのは冬至ですが、ひととし重ねた方は、冬至10日前ごろが一番早く日が暮れることは体感的にもご存知と思います。反対に日の出の一番遅いのは冬至10日ほど後で、丁度お正月ごろになります。大体午前7時12～13分ごろが最も遅く、後はどんどん夜明けが早くなります。要するにお正月が過ぎるとどんどん朝が早くなる、ということです。寒さとはあまり関係がありません。

日照時間と日の出時刻、日の入り時刻は関連が深いものですが、若干ズレがあります。



**冬本番になりました。
石油ストーブ、ファンヒーター
の灯油にはどんどん市場の灯油
をご利用ください。**

**申し訳有りませんが、配達
は行っておりません。**