

## とんぐいの家だより

### 3世代ふれあい うた広場

毎月第1金曜日 10時～11時半頃

8月2日開催

赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまで誰でも

予約不要 年会費500円 子ども無料

駐車場は第二駐車場（旧ナッティプラント近く）にお願いします。

### ぐるっと筋力アップ教室

毎月第2・4水曜日13時半～7月10日、7月24日開催

タオルを使い椅子に座って体を伸ばしたり、片足で立ってバランスを取ったり、誰でも気軽に参加出来る体操です。

無料 予約不要

65歳以上の方を主としますが、体操したい方は誰でも

持ってくるもの タオル

### 移動販売車売上ベスト5 (6月分)

- 第1位 アルムの玉子
- 第2位 小判ピー(お菓子)
- 第3位 つぼ漬け昆布
- 第4位 もっこのきぬとうふ
- 第5位 もっこのもめんとうふ

### 移動販売車売上ベスト5 (5月分)

- 第1位 アルムの玉子
- 第2位 もっこのきぬとうふ
- 第3位 もっこのもめんとうふ
- 第4位 シガーフライ
- 第5位 のやきちくわ

紫陽花の花色の変化  
別名は七変化

夏の花、と聞かれて思い浮かぶのは  
梅雨時期はアジサイで梅雨の代名詞

他には クチナシ  
ひまわり 朝顔  
グラジオラス ハイペチュア  
サルビア スカシア  
しょうかべり

なダなどで

一般社団法人「よしの」どんどん市場店舗  
勝央町豊久田394-2 電話 0868-38-0111

店舗にて吉田衣料さんの洋服あり  
食品や菓子、酒類、たばこ 生活雑貨などの販売  
ガソリンスタンド

営業時間午前10時～午後6時 毎週火曜日定休  
どんどん市場近く精米機設置有り

いつも店舗 移動販売車 ガソリンスタンドを  
ご利用下さりありがとうございます。これからも  
よろしくお願い致します。

会員様 賛助会員1口5000円 募集中

### アルムの里【岡山・赤磐市】

ランキング1位の玉子

店舗、移動販売車共にお客様より喜ばれている商品

平飼飼育による鶏卵生産のオーガニック（有機栽培、有機農業）認定農場(有機JAS)取得 2019年2月号「タウン情報おかやま」の特集や2019年4月29日TBS系「名医のTHE太鼓判」でも紹介されました。生で食べると記憶力がアップするとか食べてみるしかないでしょう 加熱加工用と明記分は過熱してお召し上がり下さい。

移動販売車かわら版  
**どんどん市場**

No.1  
R1. 7. 発行